

SRI V.S.SIVALINGAM CHETTIAR GOVERNMENT DEGREE COLLEGE
SULLURPET, SPSR DISTRICT, ANDHRA PRADESH

CIRCULAR

Date: 02-02-2020

I'm pleased to let you know that Sri Anupamanada Maharaj, a representative of the Ramakrishna Mission in Tirupati, has accepted the invitation to take part in the programme Stress Management through Yoga, which will be held on February 4, 2020, in the Digital Classroom starting at 10 a.m. It is recommended that every student and employee take part in the programme.


Principal
Sri V.S. Sivalingam Chettiar
Government College
SULLURPET - 524 121.

SRI V.S.SIVALINGAM CHETTIAR GOVERNMENT DEGREE COLLEGE

SULLURPET, SPSR DISTRICT, ANDHRA PRADESH

REPORT: STREE MANAGEMENT THROUGH YOGA

On February 4, 2020, a programme on stress management through yoga was organised in the college's digital classroom. The college's principal, Smt. P. Umamaheswari, emphasised the significance of yoga and Swamy Vivekananda's words in her inaugural speech. Sri Anupamanada Maharaj, a representative of the Ramakrishna Mission in Tirupati, accepted the invitation to participate in the programme and gave lengthy lectures during both sessions on Swami Vivekananda's greatness and how his actions in daily life serve as the best role models for today's youth. He provided advice on how to deal with stress in both academic and personal contexts. He also discussed the significance of yoga, how stress and depression are common among people, and how yoga can help. 65 students and 18 staff members took part in the programme, and vice principal Dr. K. Siva Prasad then proposed the vote of thanks.


Principal
Sri V.S. Sivalingam Chettiar
Government College
SULLURPET - 524 121.





ఈనాడు
epaper.eenadu.net

భయం వీడితే సత్ఫలితం



మాట్లాడుతున్న అభిషేక్

నాయుడుపేట పట్టణం, న్యూస్టుడే: విద్యార్థులు భయం వీడి ప్రణాళిక మేరకు ఇష్టపడి చదివితే సత్ఫలితం సొంతమవుతుందని వ్యక్తిత్వ వికాస నిపుణులు, మోటివేటర్ అభిషేక్ పేర్కొన్నారు. పట్టణంలోని ఎల్ఎ సాగరంలో బాల యోగి సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల పాఠశాల, కళాశాలలో మంగళవారం పదో తరగతి విద్యార్థులకు మోటివేషన్ తరగతులు జరిపారు. ఈసందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పరీక్షలపై భయం వీడి చదివితే ప్రయోజనం ఉంటుందన్నారు. కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపల్ మీరాసాహెబ్, అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

యువతా.. మేల్కొండి

సూక్ష్మారుపేట : యువతా.. శక్తి అంతా

మీలోనే ఉంది.. ఏమైనా చేయగలరు.. దేన్నైనా సాధించగలరు అనే నినాదంతో యువకులు మేల్కొనాల్సిన అవసరం ఉందని శ్రీ రామకృష్ణ మిషన్ (తిరుపతి) ప్రతినిధి స్వామి అనుపమానంద మహారాజ్ పేర్కొన్నారు. సూక్ష్మారుపేటలోని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో మంగళవారం వివేకానంద సూక్తులపై ఉపన్యాసమిచ్చారు. విద్యార్థులకు వివేకానంద సూక్తుల పుస్తకాలు పంచారు. కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపల్ ఉమామహేశ్వరి, వైస్ ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ శివరామప్రసాద్, ఎస్కే నయింతుల్లా, సతీష్, గజేష్, లక్ష్మి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మాట్లాడుతున్న స్వామి అనుపమానంద మహారాజ్